

KILPAILUOHJEET

Kainuun am-yökilpailu pe 18.9.2026 Kuhmossa

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

Kilpailukeskus sijaitsee Kalevalan liikuntakeskuksessa, os. Väinämöinen 10, 4km Lentiiran suuntaan VT 912.

Keskuksessa sisätiloissa **pukuhuoneet, suihkut, WC:t ja kahvio. HUOM! Käteinen!**

Ja HUOM! Ei suunnistusjalkineilla sisätiloihin.

Sarjat, matkat, rastimäärät ja mittakaavat:

H21 H20 H35	7,1	19	1:10000
H40 H45 D21 D35 D20	5,7	16	1:10000
H18 D40 D45 D18	4,6	13	1:10000
H50 H55	4,6	13	1:7500
H16 D16	3,7	11	1:10000
H60 H65 D50 D55	3,7	11	1:7500
H70 H75 D60 D65 H14 D14	2,5	8	1:7500
H80 D70 D75 D80 H12 D12	1,8	7	1:7500

Ensimmäinen lähtö klo 20.30

Yökisan kuntosarjat B 3,7km, C 2,5km ja D 1,8km. Lähtö klo 21-

Kartta: päivitetty kesällä 2026/ Joni K. ja on muovissa.

Karttaan on merkitty muutama alue kielletyksi turvallisen etenemisen varmistamiseksi.

Rastinmääritteet vain kartassa

Kilpailunumeroita ei käytetä.

Mallirasti kilpailukeskuksessa, ei heijastimia

Emit-leimaus, tarkista korttisi numero lähtölistasta

Tarkastuslipukkeet mallirastilla

Lähtö kentällä, matkaa 100m

Lähtijä kutsutaan 3min ennen, 2min ennen Emit-kortin nollaus ja 1min ennen lähtöviivalle. Nimellä varustettu kartta annetaan käteen.

HUOM! H/D 12 ja H/D14 saavat katsoa karttaansa 1 min ennen starttia.

Rasteilla rastilippu ja nauhassa roikkuva emit-leimasin, koodin tarkistus leimasimen pohjasta

Maali huoltorakennuksen vieressä, ei viitoitusta viimeiseltä rastilta. Muista maalileimaus!

Palkinnot Kainuun Suunnistus ry:n ohjeen mukaisesti, menestyneille

Tulokset kisasivuilla, Online-linkki

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja	Urpo Piirainen p. 040 0219197
Ratamestari	Ari Pääkkönen p. 050 5258968
Tulospalvelu	Joni Korhonen p. 045 3156607
Parkki	Seppo Malinen ja Pauli Malinen
Lähtö	Taisto Pulkkinen ja Pauli Malinen
Kahvio	Jenny Myllykangas ja Marjut Kyllönen

Mukavaa elämyshetkeä pimeässä maastossa!

Kuhmon Peurat