**KILPAILUOHJEET**

**Kainuun am-keskimatka ja Seuraottelu Kuhmo-Juuka-Lieksa-Nurmes**

 **su 9.6.2024**

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

**Toimihenkilöt**

kilpailunjohtaja Eija Juntunen

ratamestari Mika Kähkönen

valvoja Eero Juntunen RasHy

tulospalvelu Markku Pyykönen ja Eero Juntunen

tuomarineuvosto Juha Partanen RasHy, pj

 Anu Gretschel KEV, jäsen

 Liisa Kauppinen SuomRa, jäsen

**Kilpailukartta ja rastimääritteet**

Suunnistuskartta vuodelta 2023 (KRV) , käyräväli 5m

 1: 7500 sarjat D/H12 ja 14 sekä D/H45 ja vanhemmat, muilla 1: 10000

Kartta on muovikotelossa, jonka taakse on merkitty kilpailijan nimi, sarja ja lähtöaika.

Rastimääritteet ovat kartassa, irrallisia määritteitä ei ole.

**Maasto**

Maasto pääosin vanhaa metsää, jossa myös vaativampaa kallioista rinnettä. Lyhyimmillä radoilla maasto helppokulkuista ja rajoittuu monin paikoin vesistöihin.

**Sarjat, matkat, rastien määrät ja lähtöpaikat**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **sarja** | **matka**  | **rasteja** | **lähtö** |
| **H21** | **4,9** | **17** | **2** |
| **H35, H20, D21** | **4,3** | **15** | **2** |
| **H40, H45, H18, D35** | **3,7** | **14** | **2** |
| **H50, H55, D20, D18** | **3,4** | **13** | **2** |
| **H60, H65, H16, D40, D45** | **3,1** | **12** | **2** |
| **H70, D50, D55, D16** | **2,7** | **10** | **1** |
| **H75, H14, D60, D65, D14** | **2,2** | **9** | **1** |
| **H80, H85, D70, D75, D80, D85** | **1,9** | **8** | **1** |
| **H12, D12** | **1,8** | **8** | **1** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Lähtöön 1 matkaa 70 m, Osuuspankki-viitoitus** |  |  |  |
| **Lähtöön 2 matkaa 600 m, K-supermarket -viitoitus** |  |  |  |

**Rastit, leimausjärjestelmä ja numerot**

Rastit ovat kepissä roikkuvia ja leimasin roikkuu samassa kepissä. Mallirasti kilpailukeskuksessa. Rastikoodi on leimasimessa

Emit-tarkistuslipukkeet ovat mallirastin vieressä. Tarkista emit-korttisi toimivuus mallirastilla.

Kilpailunumeroita ei ole käytössä.

**Lähtö**

Ensimmäinen lähtö klo 11.00. Kutsutaan nollaukseen 3 min ennen starttia. Kartta annetaan kilpailijan käteen. Tarkista, että saat oman kartan. Lähtöpaikat sarjoittain sekä viitoitukset lähtöihin näkyvät taulukosta.

**Maali**

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Kilpailussa käytetään maalileimausta.

EA-henkilö päivystää maalilla.

**Keskeyttäneet**

Keskeyttänyt kilpailija tulee maaliin, leimaa maalileimauksen ja ilmoittaa keskeyttämisestään leimantarkastuksessa.

**WC**

Bajamajat käytössä, 100m kilpailukeskuksesta tietä eteenpäin

**Ravintola**

Tarjolla suolaista ja makeaa sekä erilaisia juomia. Käteismaksu.

**Palkinnot**

Nuorten sarjoissa am-mitalit Kainuun Suunnistus ry:n ohjeiden mukaisesti.

Lisäksi arvontapalkintoja osallistujien kesken.

**Tervetuloa Kuhmon Peurat 50 vuotta -juhlakilpailuun. Nauttikaa luomumaastoista!**