

Kainuun alueen yösuunnistusmestaruuskilpailu la 18.9.2021

KILPAILUOHJEET

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

kartta: kaikissa sarjoissa mittakaava 1:10 000, päivitetty 2019-2021

sarjat ja matkat:

rata 1	H21 ja H35	7,2km	15 rastia
rata 2	H40 H45 H20 D21 D35 ja D20	5,7km	13 rastia
rata 3	H50 H55 H18 D40 D45 ja D18	4,8km	12 rastia
rata 4	H60 H65 H16 D50 D55 ja D16	3,7km	10 rastia
rata 5	H70 H75 H14 D60 D65	2,9km	9 rastia
rata 6	H80 D70 D75 D80 D14	2,5km	7 rastia

Mallirasti on kilpailukeskuksessa. Vieressä on nollaleimasin ja tarkastusliuskat.

Maastossa rastilla roikkuu leimasin, jossa on rastin koodi.

lähtö: on pikitien toisella puolella ---- matkaa 200 m

Suunnistaja kutsutaan lähtöön 2 min ennen starttia. Emit-kortti laitetaan nollariin 5 sek ennen starttia. Lähtöhetkellä saa kartan.

maali: on koulun katoksen vieressä. Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin.

Muista maalileimaus loppuksi!

sisätilat: Sisällä on yksi WC. Kärsivällisyyttä!

Sisällä on myös yksi pukeutumistila miehille ja toinen naisväelle.

Noudatetaan siisteyttä, totta kai. **Kengittä ulko-ovelta sisätiloihin!**

peseytyminen: Sauna on roihukujan päässä rannassa. Se on mukavasti lämmin.

Uimaranta on mallia mainio! Kannattaa testata!

kahvio: palvelee katoksessa

Siellä kaikenlaista mukavaa mutusteltavaa kisan jälkeen.

palkinnot: Aluemestaruusmitalit jaetaan ansioituneille.

MUKAVAA, ANTOISAA SEIKKAILUA SYKSYISESSÄ PIMEÄSSÄ ILLASSA!

t. kilp.joht. Eija J p. 044 3266039

ratamest. Ari P.

valvoja Eero J. ja muut kisatoimitsijat